

3 Erste Hilfe für die Augen

Gestresste Augen sind dankbar für ein bisschen Aufmerksamkeit. Ganz besonders dann, wenn sie von Pollen geplagt sind. Die Augenpflege von Pure Care wirkt Wunder.

Bei geschwellenen Füssen sorgt ein kühles Fussbad für Erlösung. Sind die Hände trocken und spröde, cremen wir sie ein. Wieviel Pflege hingegen gönnen wir den Augen? Was beruhigt, wenn sie müde gereizt und gerötet sind?

Lid Care:
Sanfte Pflege ums Auge
Die Lid Care Einmalkompressen mit Kornblumen und Augentrost dienen der täglichen Reinigung und Pflege empfindlicher und gereizter Haut im Augenbereich. Sie wirken entspannend und abschwellend. Bei den Damen machen sie längst als willkommene Alternative zu herkömmlichen Abschminkpads die Runde.

Lid Relax:
Roll-on für Augenlider
Das erfrischende, fettfreie Gel mit Hyaluronat und Dexpanthenol (Vitamin B5) mit kühlender Massagekugel befeuchtet, regeneriert und schenkt Elastizität. Es lindert Schwellungen und Spannungsgefühle, die etwa bei Bildschirmarbeit oder bei Flügen auftreten. Ein wohltuender kleiner Schönheitshelfer, der in keiner Handtasche fehlen sollte.

Eye Relax:
Entspannung für die Augen
Entspannende Augenmaske mit Kornblumen und Augentrost, die abschwellend und verfeinernd wirkt. Zugleich befeuchtet und entgiftet sie



die, beispielsweise von Staub, Pollen, Sonne oder Schlafmangel, gestressten Augenlider.

Eye Bath:
Wohltuendes Augenbad
Die isotonische Kochsalzlösung mit Hyaluronat wird

mithilfe der antimikrobiellen Wanne als beruhigendes Augenbad zum Spülen trockener oder gereizter Augen angewendet. Es reinigt und befeuchtet die Augen. Insbesondere zur Heuschnupfenzeit und im Sommer bei Reizungen durch

Chlor- oder Meerwasserkontakt oder wenn versehentlich Sonnencreme ins Auge gelangt ist, verschafft es schnell Linderung – auch für Kinderaugen. Holen Sie sich jetzt bei uns noch mehr Tipps. Wir beraten Sie gerne.

GUTSCHEIN

GUTSCHEIN

Leiden Sie unter:

- Augenrötung
- Juckreiz
- Brennen
- Tränenfluss

Lassen Sie sich bei uns beraten!

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für ein **kostenloses Beratungsgespräch** über allergische Augenirritationen und Sie erhalten ein **Pure Care Augenbad 360ml gratis** zum Testen.

Gutschein gültig bis 31. August 2020, nur solange Vorrat. Nur ein Gutschein pro Haushalt einlösbar.

PURE CARE
www.purecare.ch

SWAROVSKI

NEU DIGITAL GUIDE (dG)

Der dG ist das erste fernoptische Gerät (8x25), das ermöglicht, Ihre Beobachtungen zu erkennen und zu belegen sowie das Gesehene mit Gleichgesinnten zu teilen.

Neu erhältlich bei Optik Gstaad
Ihr autorisierter Swarovski Optik Fachhändler

SWAROVSKI OPTIK

IMPRESSUM

OPTIK GSTAAD
Untergstaadstrasse 16
3780 Gstaad
Telefon 033 744 28 88
info@optikgstaad.ch
www.optikgstaad.ch

Öffnungszeiten
Montag
09:00 bis 12:00 Uhr
14:00 bis 18:00 Uhr

Dienstag bis Freitag
08:00 bis 12:00 Uhr
14:00 bis 18:30 Uhr

Samstag
08:00 bis 17:00 Uhr

Ausgabe
Nummer 1, Sommer 2020

Bildnachweis
iStockphoto, 2Vg

Gestaltung
Partner & Partner, Winterthur

Text
Jacqueline Vinzelberg, Optik Gstaad

Kooperation
Genossenschaft Team 93, Winterthur

ZERTIFIZIERT
GESUNDHEITSOPTIK

www.gesundheitsoptik.ch

Nº 1

1 AUGENGESUNDHEIT
Augen brauchen Licht, aber das richtige

2 SOMMER-AKTION
Ray-Ban Sonnenbrillen, die Legenden!

3 AUGENPFLEGE
Erste Hilfe für die Augen



Geschätzte Frauen und Mannen

Wir freuen uns, Ihnen unsere erste Gazette mit Gesundheits-Informationen und Produkt-Tipps präsentieren zu können.

Nun steht der Bergsommer an, eine wunderbare Jahreszeit in den Alpen. Die Natur erstrahlt im satten Grün. Alles was kann, blüht aus voller Kraft und taucht die Welt in Farben und Düfte. Und wenn das Wetter gute Laune hat, scheint die Sonne warm und kräftig. Doch immer mehr Menschen haben damit ihre Mühe und Not, denn die Zahl der Pollenallergiker und Heuschnupfengeplagten steigt zunehmend. Betroffen sind dann auch meistens die Augen, die jucken und brennen und viel lichtempfindlicher als sonst sind. Nebst guten Sonnenbrillen, die nicht nur vor dem Pollenflug, sondern auch vor Blendung bei verschiedenen Lichtverhältnissen schützen, haben wir auch die richtigen Erste Hilfe Produkte für Ihre Augen. Probieren Sie das neue Augenbad, um Ihre Augen von dem Blütenstaub zu befreien.

Wir wünschen Ihnen erholsame und sorgenfreie Sommerferien. Ein ganz herzliches Dankeschön, dass wir für alle Fragen rund ums gesunde Auge für Sie da sein dürfen!

Viel Spass bei der Lektüre und bleiben Sie gesund!

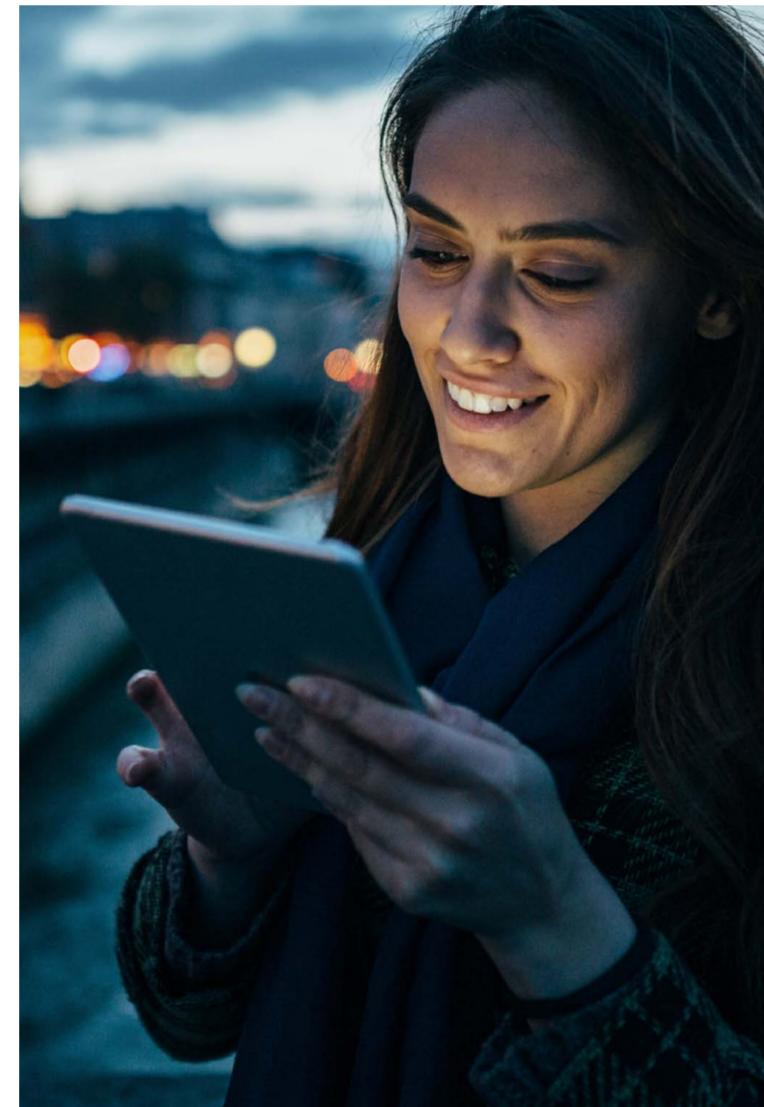
Liebe Grüsse

Evelyne & Philipp Reber-Steiger

Evelyne und Philipp Reber-Steiger

1 Augen brauchen Licht, aber das richtige

Licht hat zugleich gesundheitsfördernde und schädliche Wirkungen. Insbesondere die Zunahme des Blaulichtanteils im Alltag birgt Gefahren für die Augen. Die richtigen Gläser schützen.



Licht spielt in unserem Leben eine zentrale Rolle. Sein sichtbarer Anteil ist unverzichtbar für scharfes und klares Sehen und die Wahrnehmung von Farben und Kontrasten. So genanntes «nicht sichtbares Licht», mit dem der Ultraviolett- und der Infrarotbereich gemeint ist, besitzt hingegen ein, für die Augen schädliches Potential.

Gleichzeitig spielt das Licht insgesamt für Gesundheit und Wohlbefinden eine entscheidende Rolle. Ultraviolettes Licht beeinflusst etwa den Vitaminhaushalt und der Blaulichtanteil, der im Tageslicht relativ hoch ist, wirkt auf den Hormonhaushalt und regelt den Biorhythmus. Zuviel ultraviolettes und blau-violettes Licht kann jedoch nicht nur

zu schmerzhaften Entzündungen der Binde- und Hornhaut, sondern auch zu chronischen Schäden an der Augenlinse (Grauer Star bzw. Katarakt) und an der Netzhaut (Makuladegeneration) führen.

Blauer Lichtanteil gestiegen
Moderne Leuchtmittel wie LEDs, Energiesparleuchten sowie die Abstrahlung von Displays von Computern, Smartphones und Tablets enthalten einen hohen blauviolettten Lichtanteil. Allein deswegen sind wir heute viel mehr als früher blauem Licht ausgesetzt. Nachweislich hemmt blaues Licht Ermüdung, fördert Konzentration, Leistungsfähigkeit und Ausgeglichenheit. Eine Überdosierung bewirkt jedoch das Gegenteil und kann schnell

Tageszyklus und Biorhythmus durcheinander bringen sowie Stress und Schlafstörungen verursachen. Eine intensive Beleuchtung mit Blaulicht kann bei erweiterten Pupillen ausserdem dazu führen, dass generell zuviel Licht in das Auge trifft und eine Blendung auslöst. Augenexperten erklären dazu, dass zu viel energiereiches, kurzweiliges Blaulicht bei der Netzhaut zu einem indirekten toxischen Effekt führen kann. Zudem steht laut ihnen das Blaulicht im Verdacht, bei der Ausprägung der altersbedingten Makuladegeneration (AMD) eine entscheidende Rolle zu spielen.

Gläser machen den Unterschied

Zum Schutz der Augen vor schädlicher UV-Strahlung dürfte es inzwischen selbstverständlich sein, bei starker Sonneneinstrahlung insbesondere im Gebirge, im Schnee oder auf dem Wasser eine Sonnenbrille mit 100-prozentigem UV-A und UV-B Schutz zu tragen. Im Bezug auf Blaulicht wäre eine totale Blaulichtfilterfunktion hingegen kontraproduktiv. Denn Blaulicht hat auch eine positive Wirkung und diese würde komplett wegfallen. Ebenso würde sich das Kontrastsehen reduzieren und die Umwelt würde in einem unnatürlichen Orange oder Gelb erscheinen.

Forschung und Glasindustrie sind jedoch mittlerweile in der Lage, Gläser mit den entsprechenden Entspiegelungen und Materialien herzustellen, die selektiv das «nützliche» Blaulicht durchlassen und das «schädliche» absorbieren. «Intelligente» Gläser, die sich unterschiedlichen Lichtverhältnissen durch Selbsttönung anpassen, kombinieren unterdessen nicht nur UV- und Blaulichtschutz, sondern bieten zudem verbesserten Sehkomfort und optimierte Sicht bei schlechten Lichtverhältnissen. ●

2 Ray-Ban Sonnenbrillen, die Legenden!

Was haben Tom Cruise als Maverick in «Top Gun», die Blues Brothers, Leonardo DiCaprio in «Wolf of Wall Street», Ray Charles und viele weitere gemeinsam? Sie alle tragen die Kultsonnenbrillen von Ray-Ban. Es sind die Ikonen der Sonnenbrillen mit den Modellen: Aviator, Wayfarer, Clubmaster, Jackie Ohh, Round, Justin «you name it!» Es sind Evergreens, Ray-Ban ist die bekannteste Brillenmarke der Welt für Jung und Junggebliebene und auch heute setzt sie mit neuen Formen und Farben den Trend des Sommers. Seit den 50er Jahren gibt es die Marke Ray-Ban, was

eigentlich Strahlenschutz heisst. Das erste Modell, die Aviator Sonnenbrille mit ihren legendären G-15 grünen Gläsern wurde 1937 für die Piloten der U.S. Air Force entwickelt. In jedem Jahrzehnt seit der Gründung hat Ray-Ban die Kultur, Mode und Geschichte mitgeprägt. ●

**-20%
AUF RAY-BAN ORIGINAL
KORREKTUR-SONNENBRILLEN**

GÖNNEN SIE SICH
EINE RAY-BAN SONNENBRILLE

**SOMMER-AKTION
EXKLUSIV BEI OPTIK GSTAAD**

-20% auf Komplettangebot
Ray-Ban Sonnenbrille mit Korrektur
(Originalgläser von Ray-Ban)

-10% auf nicht korrigierten
Ray-Ban Sonnenbrillen

Bis Ende August 2020

Personalize and Try it virtual

Neu können Sie Ihre Ray-Ban Sonnenbrille selber personalisieren. Die Fassungsfarben und Glaskombinationen werden individuell zusammengestellt und im Bügel kann ein persönlicher Text graviert werden. Haben wir eine

Farbe nicht am Lager, können Sie am iPad die Brille virtuell anprobieren, ganz im Sinne der Corona Schutzmassnahmen.

Werden Sie kreativ @OptikGstaad!

Cornhole Kinderspiel

Herzlichen Dank unseren jungen Künstlern! Ihr habt unsere Cornhole-Aktion im Lockdown mit viel Phantasie, Farbe und Ideen bereichert.

Ihr seid der Hammer!

Das Cornhole wurde offeriert durch Ludi Bau- und Möbelschreinerei AG und Anita Huwiler vom Atelier Kreativ in Saanen und Optik Gstaad.

