

### 3 Produkteneuheit Fernglas 7x21

SWAROVSKI OPTIK, weltweit führender Hersteller von hochpräziser Fernoptik, hat ein neues superkleines und kompaktes Fernglas, den CL Curio 7x21 auf den Markt gebracht.

Mit seinen «nur» 250g und einer Höhe von 9cm gibt es keine Ausrede, ihn nicht mit dabei zu haben, sowohl für Outdoor-Enthusiasten, Reisende und auch Sportler. Das in Zusammenarbeit mit dem weltberühmten Designer Marc Newson entworfene Beobachtungsgerät vereint außergewöhnliche optische Leistung mit funktionellem und formschönem Industriedesign und soll möglichst viele Menschen dazu inspirieren, die Schönheit der Natur in all ihrer Vielfalt zu entdecken.

Das leichteste Fernglas von Swarovski Optik ist bei Optik Gstaad in den zwei Farben schwarz und orange erhältlich.



Probieren Sie den neuen CL Curio 7x21 bei uns im Geschäft oder am «Swarovski Optik Discover Nature Day» **Samstag 4. Juni von 10.00–17.00h** am Lauenensee.

#### GUTSCHEIN

LET'S CALL IT A 1-DAY

Gleich ausprobieren.

Wer ACUVUE® OASYS 1-DAY trägt, macht aus einem ganz normalen Tag, ein besonderer Tag.

CHF 20.-  
Vorteilsrabatt sichern\*

\* Gutschein gilt ab einem Einkauf von mind. 2x90er Boxen oder 6x30er Boxen.  
Der Gutschein ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.  
Gültig bis 31.08.22.

#### GESUNDHEIT

### 4 Soforthilfe für Heuschnupfen-Augen

Machen Sie einfach Schluss mit gereizten Augen: Ein Augenbad mit «Pure Care Eye Bath» lindert die Beschwerden von pollengeplagten Augen sofort. Zugleich wirkt es befeuchtend und entspannend und ist deshalb auch zur regelmässigen Augenhygiene, insbesondere bei Augentrockenheit zu empfehlen. Wirkt sofort und zuverlässig «Pure Care Eye Bath» besteht aus einer isotonischen Kochsalzlösung, die der Zusammensetzung des Tränenfilms sehr ähnelt. Es enthält Hyaluronat, das zur langanhaltenden Befeuchtung der Augen beiträgt. Die Anwendung des Augenbades dauert nur wenige Minuten. Dabei füllen Sie eine kleine Wanne

mit der Spüllösung und drücken sie sanft zuerst an das eine, dann an das andere Auge. Indem Sie jeweils blinzeln, verteilen Sie die Lösung auf der gesamten Oberfläche des Auges und spülen so die Pollen heraus. Nach der Anwendung beruhigen sich die Augen in der Regel sofort. Auch der lästige Juckreiz verschwindet.

**Tipp: Sonnenbrille tragen**  
Eine eng anliegende Sonnenbrille schützt die Augen vor Blütenstaub und die gereizte, empfindliche Augenschleimhaut vor zu viel Licht.

**Nach dem Spülen schützen**  
Nach dem Spülen mit dem «Pure Care Eye Bath» schütten Sie die Augen mit einem

Spray. Der Spray ist in der Anwendung sehr einfach und schützt und komplettiert den Tränenfilm. Wir empfehlen Ihnen folgende zwei neue Produkte.

#### Neu Ocucers Spray «Lipostamin» für gereizte Augen: Augenspray mit Liposomen und Euphrasia (Augentrost)

- Eine Beruhigung des Auges bei Irritationen wie Allergien, Pollen und Staub
- Euphrasia und Lakritze geben eine allgemeine Linderung bei Rötungen
- Kapernextrakte haben eine antioxidante Wirkung
- Strohlblume reduziert Entzündungen und Schwellungen bei Allergien
- Bei Beschwerden wie tränende, gerötete, brennende und juckende Augen



#### Neu Ocucers Spray «Hyaluron» für trockene Augen: Augenspray mit Liposomen

- Eine Unterstützung der Feuchtigkeit des Auges
- Liposome dienen dem Transport der wässrigen Moleküle
- Mehrmals täglich anwendbar, auch mit Kontaktlinsen
- Bei Beschwerden wie trockene, juckende und gestresste Augen



#### IMPRESSUM

**OPTIK GSTAAD**  
Untergstaadstrasse 16  
3780 Gstaad  
Telefon 033 744 28 88  
info@optikgstaad.ch  
www.optikgstaad.ch

#### Öffnungszeiten

Montag  
09:00 bis 12:00 Uhr  
14:00 bis 18:30 Uhr  
Dienstag bis Freitag  
08:00 bis 12:00 Uhr  
14:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag  
08:00 bis 17:00 Uhr

#### Ausgabe

Nummer 3, Frühling 2022

#### Bildnachweis

Titelbild Blackfin  
zVg, istockphoto, Rodenstock

#### Gestaltung

Partner & Partner, Winterthur

#### Text

Evelyne und Philipp Reber

#### Kooperation

Genossenschaft Team 93, Winterthur



www.gesundheitsoptik.ch

**№3**

**1 BRILLENGLÄSER**  
Faszinierende Details:  
Warum biometrisch  
exakte Gläser  
perfekt für Ihre Augen  
gemacht sind

**2 BRILLENMODE**  
Selbstbewusst in den Sommer:  
Die Brille ist ein Statement,  
Auffallen erwünscht

**3 FERNOPTIK**  
Produkteneuheit  
Fernglas 7x21

**4 GESUNDHEIT**  
Soforthilfe für  
Heuschnupfen-Augen



# 1 Faszinierende Details: Warum biometrisch exakte Gläser perfekt für Ihre Augen gemacht sind

Liebe Freunde des guten (Aus)sehens

Die letzten beiden Jahre haben uns mehr denn je bewusst gemacht, wie wichtig Gesundheit ist.

Dabei geht es aber nicht nur um ein fittes Immunsystem als vielmehr um den gesamten Körper. Die Augen sind unser wichtigstes Sinnesorgan und doch wird ihnen oft zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. Die meisten von uns gehen regelmässig zum Zahnarzt, aber wie oft machen wir eine Augenprüfung? Gesunde Augen und gutes Sehen bedeuten nicht nur Lebensqualität, sondern auch Sicherheit im Alltag.

Sobald es nicht mehr ohne Lesebrille geht, lohnt sich die Überlegung, auf eine Gleitsichtbrille umzusteigen. Oft ist sie die bessere Wahl, sofern sie massgeschneidert ist. Lesen Sie nebenan, worauf es dabei ankommt.

Die Brille sorgt nicht nur für bestes Sehen, sondern auch für gutes Aussehen. Sie ist immer auch ein persönliches Statement. Bei Formen und Farben dürfen Sie in dieser Saison aus dem Vollen schöpfen. Lassen Sie sich von den aktuellen Trends inspirieren.

Die Sehkraft Ihrer Augen liegt uns am Herzen. Darum nehmen wir uns viel Zeit für eine persönliche Beratung. Gemeinsam finden wir die optimale Sehlösung für Ihre individuellen Ansprüche und die Ihrer Augen.

Und nicht vergessen, als Ergänzung zur Brille oder für brillenfreies scharfes Sehen sind Kontaktlinsen ideal, siehe Gutscheine.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserer aktuellen Ausgabe. Geniessen Sie den Sommer!

Beste Grüsse

*Evelyne & Philipp Reber*

Evelyne und Philipp Reber

EXAKT FÜR MICH GEMACHT. Entdecken Sie schärfstes Sehen mit biometrisch exakten Gleitsichtgläsern von Rodenstock. Ihre Brillengläser werden hergestellt auf Basis individueller Messungen Ihrer Augen, mit dem revolutionären DNEye® Scanner.



### Mehr gibt es dazu fast nicht zu sagen

- Die richtige Brille beginnt mit einer perfekten Augenprüfung.
- Seit 2013 vermessen wir Ihre Augen u.a. mit dem DNEye® Scanner.
- Damit sind wir in der Lage biometrisch exakte Brillengläser herzustellen, die Ihnen das schärfste und ermüdungsfreieste Sehen bieten.
- Egal ob Gleitsichtbrille, Arbeitsplatz Brille, Fernbrille, Sonnenbrille oder Kinderbrille.
- Wir haben viel Erfahrung damit und sind zertifizierter Gleitsichtglas Experte.
- Viele der sogenannten «asthenopischen Beschwerden» (siehe Kasten) kommen unter anderem von der falschen oder nicht optimal eingestellten Brille.
- Wir messen, analysieren und beraten Sie ganzheitlich. Egal für was Sie sich entscheiden, Sie können sich auf unseren Service verlassen, heute aber auch morgen, das ist unser Versprechen!
- Gerne reservieren wir einen Termin für Ihre Augen.

### Asthenopische Beschwerden

Augenprobleme – entstehen, wenn die Augen zu stark belastet werden. So treten Kopfschmerzen, Augenbrennen oder ein unangenehmes Druckgefühl, im Bereich der Stirn oder hinter den Augen auf und beeinträchtigen nicht nur das Sehvermögen, sondern auch den Allgemeinzustand.

**Terminreservierung**  
033 744 28 88  
info@optikgstaad.ch

### 3 Tipps Richtig am Bildschirm arbeiten

- Stellen Sie die Position Ihres Monitors so ein, dass sich die oberste Zeichenzeile deutlich unterhalb zur Augenhöhe und die Monitorebene senkrecht zur Blicklinie befinden. So entlasten Sie Ihren Schulter- und Nackenbereich.
- Schauen Sie öfter vom Bildschirm weg in die Ferne. Kurze Pausen sorgen für Entspannung der Augenmuskeln. 20/20/20 Regel. Alle 20 min für 20 sec in mindestens 20 m schauen.
- Bei Naharbeit reduziert sich das Blinzeln um bis zu 40%. Achten Sie deshalb bewusst auf einen regelmässigen Lidschlag, um trockene Augen zu verhindern. Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich!

# 2 Selbstbewusst in den Sommer: Die Brille ist ein Statement, Auffallen erwünscht

Wollten Sie schon lange etwas Farbe in Ihr Leben bringen? Dann haben wir etwas Neues für Sie im Sortiment; «theo loves you» ist Programm und Ansage zugleich. Unkonventionelle Formen und Farbkombinationen aber immer sehr harmonische Brillen, etwas fürs geübte Auge. «theo» ist nicht neu, aber einzigartig auf dem Markt. Lesen Sie, was die Beweggründe waren und wie sich die Geschichte entwickelt hat.



1981 Wim Somers und seine Frau Jamme gründeten ihr eigenes Optikergeschäft «Somers Optik» in Antwerpen.

Das Ehepaar Somers trifft am Flughafen auf Patrick Hoet. Er ist ebenfalls als Optiker tätig in Brügge. 1983

1984 Enttäuscht über die fehlende Kreativität in der Brillenbranche starten die drei eine eigene Marke, die mit farbigen Brillen und humorvollen Kanten aus der Masse herausstechen sollen. Der Name «theo» ist ein Anagramm aus dem Nachname Hoet.

Auf der Suche nach ähnlich denkenden Optikern und interessierten Menschen beginnen sie die Brillen ausserhalb von Optiker-Messehallen in New York zu präsentieren und verkaufen. Die erste kommerzielle Brille hiess «the Alfa». 1986

1988 Erste Berühmtheiten werden auf die Marke aufmerksam, unter ihnen auch Elton John. Das Team wächst und erste Enthusiasten nehmen «theo» ins Sortiment, die Brillen werden weltweit in 20 Länder versendet.

«theo» gewinnt den ersten internationalen Award. Der Silmo d'Or ist quasi der Oscar der Brillenindustrie. 2001

2006 «theo» wächst weiter und erobert langsam die Welt. Die Marke ist inzwischen in 45 Ländern zu finden.

Die Gründer Wim und Jamme treten zurück und übergeben das Unternehmen an ihre drei Söhne, die Geschichte geht weiter... 2017

2021 Ein grosser Schritt für «theo», ein noch grösserer für Optik Gstaad. Wir nehmen die Brillen in unser Sortiment auf. Unser Ziel ist es, die Liebe für farbige und lustige Brillen, die nie unbemerkt bleiben, weiterzuverbreiten. Zaubern wir uns, und allen um uns herum, ein Lächeln ins Gesicht.



millennial  
mille+81>84

